

**Vous consommez pour la première fois...**

# MONA·VIE



Vous avez en votre possession une bouteille de MonaVie ou un sachet de gel MonaVie et vous vous posez la question de savoir comment bien le ou les consommer.

D'abord un petit rappel. La couleur des capsules:

**Violet**, c'est du **MonaVie "Original"** que les enfants et les femmes enceintes peuvent consommer.

**Vert**, c'est du **MonaVie "Active"** qui en plus des fruits, contient de la Glucosamine **Végétale** (pas issue de crustacées ou d'ailerons de requins) et qui soutient les articulations. Ne pas donner aux enfants, ni aux femmes enceintes.

**Rouge**, c'est du **MonaVie "Pulse"** qui est un autre mélange de fruits axé sur le fonctionnement cardiaque.

**IMPORTANT: Ne pas consommer de fruits 2h avant de boire Monavie et 2h après (Afin de ne pas modifier la synergie des fruits Monavie )**

Consommation conseillée, **3 à 6 cl deux fois par jour** . Pour une consommation optimale, en moyenne les distributeurs de MonaVie consomment l'équivalent de 1/2 verre à moutarde 2 à 3 fois par jour. Bien secouer la boisson pour mélanger la pulpe des fruits. Gardez cette bouteille au frais et fermée.

**Pour les sachets de gel, nous vous conseillons 1 sachet de gel par jour.**

**Quels bénéfices a-t-on à consommer MonaVie?**

Les gens qui consomment régulièrement MonaVie ont annoncé une augmentation de leur énergie, une meilleure santé, un meilleur bien-être, et une diminution des maux mineurs et des douleurs associées à l'exercice, au surmenage et à la vie quotidienne.

Quelques bénéfices seront remarqués au cours d'une durée prolongée comme c'est souvent le cas avec la glucosamine. On sait que les produits de MonaVie ont un effet cumulatif. Les produits de MonaVie ne sont pas formulés pour guérir ou traiter des maladies, des symptômes de maladie, des problèmes médicaux ou des maux.

**Que sont les « trucs » verts que l'on voit parfois dans mon Jus de MonaVie ?**

Le film et les « trucs » verts qui flottent parfois dans le jus de MonaVie sont des acides gras amis connus sous le nom de mono et poly-insaturés, qui viennent de la baie d'açaï. Selon le secteur de l'Amazonie et la période de l'année où la baie d'açaï est moissonnée, la teneur en matières grasses peut varier légèrement d'une bouteille à l'autre.

Ces graisses ont tendance à coaguler et faire des blocs quand on le flash pasteurise. Bien que laid, il n'y a absolument aucun risque. Ces graisses ne sont pas nuisibles; en fait, c'est l'opposé qui est vrai. Elles sont très saines. Secouez s'il vous plaît la bouteille avant de verser.

**MonaVie a-t-il une interaction avec des médicaments délivrés sur ordonnance ?**

MonaVie ne fournit pas de conseils médicaux. Si vous prenez une médication et que vous êtes sous la surveillance d'un médecin, consultez s'il vous plaît votre médecin ou pharmacien avant la prise de MonaVie.

MonaVie Original et MonaVie Actif sont très sûrs à consommer. On connaît quelques médicaments délivrés sur ordonnance, cependant, qui ont une réaction avec des produits alimentaires. Voici quelques interactions avec des substances nutritives dont vous devez être conscient, par exemple la vitamine K avec le diluant pour le sang ou anti-coagulants (par exemple, Coumadin®) et le potassium avec la tension (par exemple, metoprolol et propranolol) et des médicaments d'inhibiteur d'AS (par exemple, captopril )

**Les gens avec du diabète peuvent-ils consommer les produits de MonaVie ?**

Nous conseillons à ceux qui ont des problèmes médicaux suivis de consulter leur médecin avant la consommation des produits de MonaVie. Comprenez s'il vous plaît qu'en raison du fait que chaque diabétique est différent, certains sont sous insuline et d'autres ne le sont pas, MonaVie affectera chaque individu différemment. Le contenu naturel de sucre (hydrate de carbone) de MonaVie est de 4 grammes par once de jus et de 5 grammes dans le paquet de gel. MonaVie n'ajoute pas de sucres complémentaires à ses produits.

**Quelle est la valeur d'ORAC de jus MonaVie Original et Actif ?**

12 cl de MonaVie ont une valeur d'ORAC approximative de 5 000 unités. C'est la valeur d'ORAC approximative de 5 à 13 fruits généralement mangés et légumes. Les experts de santé recommandent actuellement de consommer 5 000 ORAC par jour pour la protection optimale antioxydante.